

## In preghiera

Non cercavo più  
I segni miracolosi o mitici  
Della presenza di Dio.  
Non volevo più  
Ragionare su di Lui,  
volevo conoscerlo.  
Cercavo il Dio  
Di tutti i sette giorni  
della settimana,  
non il Dio della domenica.  
Non è stato difficile trovarlo, no!  
Non è stato difficile  
perché Lui era già là  
ad attendermi.  
E l'ho trovato.  
Sento la sua Presenza.  
La sento nella storia.  
La sento nel silenzio.  
La godo nella speranza.  
L'afferro nell'amore.  
Ma è così vicina.  
Mi conforta.  
Mi rimprovera.  
E' il cuscino della mia intimità.  
Il mio tutto.

*(C. Carretto, Ho cercato e ho trovato)*

## SOTTOVOCE

### In preghiera

#### La Parola illumina

**Quando pregate, non siate simili agli ipocriti che amano pregare stando ritti nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, per essere visti dagli uomini. In verità vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Tu invece, quando preghi, entra nella tua camera e, chiusa la porta, prega il Padre tuo nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.**

**Pregando poi, non sprecate parole come i pagani, i quali credono di venire ascoltati a forza di parole. Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno ancor prima che gliele chiediate. Voi dunque pregate così:**

**Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome;**

venga il tuo regno;  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione,  
ma liberaci dal male.

Se voi infatti perdonerete agli uomini le loro colpe, il Padre vostro celeste perdonerà anche a voi; ma se voi non perdonerete agli uomini, neppure il Padre vostro perdonerà le vostre colpe.

*(Matteo 6,5-15)*

### Per riflettere

Seduti lassù, tra amici, in una splendida giornata di sole, il cuore è sereno; i lavori nei campi, la pesca e la frenesia del mercato e della città sono lontani. C'è tempo per gioire, per chiacchierare e

ascoltare, e mentre domande, sogni e dubbi si intrecciano, ecco che i discepoli, estasiati dal carisma di quell'amico, sentono la necessità di scoprire da dove Egli tragga forza e ispirazione. Perché il suo volto è così raggiante, perché la sua voce così sicura e le sue parole così vere? Com'è quel Dio tanto vicino agli uomini che va raccontando? Signore, insegnaci il segreto per essere come te, insegnaci a brillare, insegnaci la strada sicura, ad avere un passo che non inciampi, svelaci questo Dio che ci guarda, ci ri-guarda, insegnaci a pregare...

### Per condividere

Confrontandoci con ciò che abbiamo ascoltato, possiamo raccontare o un'esperienza di preghiera che viviamo nel quotidiano o un'esperienza in cui abbiamo parlato sottovoce