

MANGIARE

In preghiera

Padre di amore e di bontà,
tuo Figlio, ospite e amico nella casa di Betania,
ha vissuto l'amicizia,
gioia del cuore e consolazione nel cammino.
Noi ti ringraziamo per questa mensa fraterna
e ti chiediamo:
attraverso questo incontro e l'abbondanza dei
tuoi doni
accresci la nostra amicizia e la nostra gioia.
Sii benedetto ora e sempre. Amen.

O Padre,
che procuri la gioia ai tuoi figli,
guarda a questo nostro incontro
pieno di stupore e di fraternità:
i tuoi doni condivisi nel tuo Nome
accrescano la nostra comunione
e noi ti loderemo unanimi
in Cristo nostro Signore. Amen.

Padre nostro

In preghiera

La Parola illumina

Gli apostoli si riunirono attorno a Gesù e gli riferirono tutto quello che avevano fatto e insegnato. Ed egli disse loro: «Venite in disparte, in un luogo solitario, e riposatevi un po'». [...] Allora partirono sulla barca verso un luogo solitario, in disparte.

Molti però li videro partire e capirono, e da tutte le città cominciarono ad accorrere là a piedi e li precedettero. Sbarcando, vide molta folla e si commosse per loro, perché erano come pecore senza pastore, e si mise a insegnare loro molte cose. Essendosi ormai fatto tardi, gli si avvicinarono i discepoli dicendo: «Questo luogo è solitario ed è ormai tardi; congedali perciò, in

modo che, andando per le campagne e i villaggi vicini, possano comprarsi da mangiare». Ma egli rispose: «**Voi stessi date loro da mangiare**». Gli dissero: «Dobbiamo andar noi a comprare duecento denari di pane e dare loro da mangiare?». Ma egli replicò loro: «Quanti pani avete? Andate a vedere». E accertatisi, riferirono: «Cinque pani e due pesci». Allora ordinò loro di farli mettere tutti a sedere, a gruppi, sull'erba verde. [...] Presi i cinque pani e i due pesci, levò gli occhi al cielo, pronunziò la benedizione, spezzò i pani e li dava ai discepoli perché li distribuissero; e divise i due pesci fra tutti. Tutti mangiarono e si sfamarono, e portarono via dodici ceste piene di pezzi di pane e anche dei pesci. Quelli che avevano mangiato i pani erano cinquemila uomini.

(Marco 6, 30-44)

Per condividere

Che piatto porteresti che rappresenta in questo momento la tua relazione con gli altri?

Preghiere della tavola

Signore, amico degli uomini,
tu hai voluto l'amicizia come stupore
dell'incontro
e balsamo per ogni nostra ferita.
Aiutaci a viverla nella fedeltà
E fa che sappiamo concorrere gli al bene degli
altri
Mentre camminiamo verso il Tuo Regno
Benedetto nei secoli dei secoli. Amen.