

## Per pregare davanti alla televisione o al computer

Come posso partecipare concretamente ad una preghiera in streaming oppure trasmessa in televisione? Alcune azioni precedono qualsiasi preghiera, posso metterle in atto nel partecipare ad una celebrazione trasmessa e poi provare a viverle anche nella mia preghiera quotidiana.

### **A come attendere**

*Il piccolo principe ritornò l'indomani. "Sarebbe stato meglio ritornare alla stessa ora", disse la volpe. "Se tu vieni, per esempio, tutti i pomeriggi alle quattro, dalle tre io comincerò ad essere felice. Col passare dell'ora aumenterà la mia felicità". Quando saranno le quattro, incomincerò ad agitarmi e ad inquietarmi; scoprirò il prezzo della felicità! Ma se tu vieni non si sa quando, io non saprò mai a che ora prepararmi il cuore... Ci vogliono i riti". (A. Saint-Exupéry, Il piccolo principe)*

È il verbo degli appuntamenti, di quegli incontri per i quali si spendono energie nella preparazione e per i quali ogni minuto che ci avvicina sembra durare un'infinità. Decidere per tempo quale celebrazione seguiremo consentirà a tutti di iniziare a trovarsi un momento prima, portare lì le cose che abbiamo vissuto e poi immergersi in ciò che capiterà.

### **P come preparare**

*Preparerà il Signore degli eserciti  
per tutti i popoli, su questo monte,  
un banchetto di grasse vivande,  
un banchetto di vini eccellenti,  
di cibi succulenti, di vini raffinati. (Isaia 25, 6)*

È il verbo dell'ospitalità, di chi si accinge ad accogliere qualcuno a cui vuol bene. Potrebbe essere l'occasione per sistemare lo spazio vicino alla televisione o al computer, magari con un crocifisso; inoltre potremmo vivere l'attesa pensando anche al vestito per festa che vivremo insieme a molti fratelli nella nostra stessa situazione.

### **V come vivere**

*Cantiamo da viandanti Canta, ma cammina. Canta per alleviare le asprezze della marcia, ma cantando non indulgere alla pigrizia. Canta e cammina. Che significa camminare? Andare avanti nel bene, progredire nella santità. (sant'Agostino, Discorsi)*

È il verbo che dice tutto il "rischio" della partecipazione da casa e che fa rima con distrazione. La sfida lanciata da questo verbo è sentirsi chiamati in causa dai riti che vedremo per interposta telecamera, ad esempio rispondendo alle acclamazioni e partecipando ai gesti e ai canti che verranno proposti. Ci sarà forse da superare un po' di imbarazzo iniziale, ma il frutto potrebbe essere un sentimento nuovo di "famiglia allargata" per le nostre celebrazioni.

## **L come lasciarsi colpire**

*All'amore non si resiste  
perché le mani vogliono possedere la bellezza  
e non lasciare tramortite anni di silenzio.  
Perché l'amore è vivere duemila sogni  
fino al bacio sublime. (Alda Merini)*

Potrà capitare di distrarsi. Questo è il verbo personale, il verbo che dice quanto quella Parola che raggiunge tutti, ha poi un canale particolare per rivolgersi al mio cuore, alla mia vita di oggi, per intercettare ciò che mi sta passando per la testa. Sarà bello lasciarsi sorprendere dai gesti e dalle parole.

## **U come uscire**

*Fan Ho, Decisive moment*

Una volta terminata la preghiera insieme il passaggio alle nostre occupazioni più o meno festive sarà immediato, potrebbe essere bello aspettare qualche secondo per riporre nel cuore ciò che abbiamo appena vissuto; questo verbo può essere sia personale che comunitario: la condivisione di ciò che ci ha interpellati potrebbe riservare prospettive inattese.



## **R come ritornare**

*Itaca ti ha dato il bel viaggio,  
senza di lei mai ti saresti messo  
in viaggio: che cos'altro ti aspetti?  
K. Kavafis, Itaca*

È un verbo che può aprirsi a molte interpretazioni: tornare alla normalità casalinga dopo la strana parentesi della preghiera, oppure attendere il nuovo appuntamento per radunarsi ancora, potrebbe anche essere il verbo del ricordo che aiuta a render vivo ciò che mi ha interpellato maggiormente, o magari un'accezione più intima che fa eco alle parole di Luca nel descrivere il figlio prodigo "ritornò in se stesso" (Luca 15, 17). Ciascuno di noi saprà ritornare nel modo che per sé e i suoi cari porterà più frutto.